

# MONTAGNE A MILANO



# MOUNTCITY

DA SABATO 12  
A DOMENICA  
20 MARZO 2016

Società Escursionisti Milanesi



Con il Patrocinio di

Milano



Comune  
di Milano



# MOUNTCITY PROGRAMMA

## Sabato 12 marzo

**Ore 9.40** - Palazzo Marino, Sala Alessi - Piazza Scala 2 - **Convegno internazionale “La medicina di montagna tra presente e futuro”**. Un indispensabile supporto all’attività escursionistica e alpinistica.

**Ore 14.30** - Palazzo Marino, Sala Alessi - Piazza Scala 2 - **Convegno “Più sicurezza per tutte le stagioni”**. Imparare a leggere il territorio montano e sapere come evitarne i pericoli.

## Domenica 13 marzo

**Ore 10** - Parco Sempione - Prove gratuite di **Nordic Walking** con gli istruttori Prowalking.

**Ore 14.15** - Sede La Cordata, Via San Vittore 49 - **Convegno “La montagna che include”**. Esperienze di socializzazione e di solidarietà.

**Ore 21.00** - Fondazione Milano, Corso Porta Vigentina 15/a - **“Le montagne segrete”**. Spettacolari immagini e un film presentato dalla rivista Orobie, nell’ambito delle proposte “Montagne per i milanesi”.

## Lunedì 14 marzo

**Ore 20.30** - CAI SEM, Via Volta 22 - **“Oltre la vetta”** Vita e imprese di Gabriele Boccalatte e Nini Pietrasanta, di Dante Colli - Nuovi Sentieri e Club Alpino Italiano editori. Partecipano l’autore, l’editore Bepi Pellegrinon e Lorenzo Boccalatte.

## Martedì 15 marzo

**Ore 18.30** - Libreria Monti in Città, Viale Montenero 15 - **“Miracolo di Natale” Sopravvissuto 10 ore sotto una slavina**. Un’esperienza ai limiti della sopravvivenza. Partecipano l’autore Alessio Pezzotta e membri del Soccorso alpino.



# GENERALE DELLA MANIFESTAZIONE

## Mercoledì 16 marzo

**Ore 18** - CAI Milano, Via Duccio di Boninsegna 23 - **Scalare all'ombra del Monte Rosa**  
Presentazione del video e dei libri "Le più belle vie di roccia dell'Ossola" Monterosa Edizioni, nell'ambito delle proposte "Montagne per i milanesi". Partecipano gli autori Alberto Paleari e Livia Olivelli.

## Giovedì 17 marzo

**Ore 14.30** - Parco Sempione - Prove gratuite di Nordic Walking con gli istruttori Prowalking.

## Venerdì 18 marzo

**Ore 18 - 22** - Palestra Rockspot di Pero - **"Porte aperte all'arrampicata"**. Esperienza gratuita di boulder e arrampicata sotto la guida degli istruttori.

**Ore 21** - G.S.A. Edelweiss CAI, Viale Umbria 126 - Presentazione editoriale **"Il trono remoto"** di Ivan Guerini nell'ambito delle proposte "Montagne per i milanesi" - Partecipano l'autore e Claudio Bisin.

## Sabato 19 marzo

**Ore 18** - CAI Milano, Via Duccio di Boninsegna 23 - Presentazione **"La Valsassina: alpinismo, sci, miniere e arte casearia"** di Bellavite Editore, nell'ambito delle proposte "Montagne per i milanesi" - Partecipano gli autori Paolo Buzzoni, Ruggero Meles e Marco Tizzoni.

## Domenica 20 marzo

**Ore 7.30** - Parco Sempione - Esperienza di **Birdwatching**.



Regolari aggiornamenti sulla pagina Facebook: **MOUNTCITY - MONTAGNE A MILANO**

# MOUNTCITY MONTAGNE A MILANO

## TANTI APPUNTAMENTI A PARTECIPAZIONE LIBERA

Per la partecipazione gratuita ai singoli eventi accreditarsi a: [mountcity@mountcity.it](mailto:mountcity@mountcity.it) indicando il proprio nome, cognome ed evento a cui si intende partecipare.

### **Comitato Organizzatore:**

Dolores De Felice  
Lorenzo Dotti  
Sergio Franzetti  
Laura Posani  
Roberto Serafin  
Gabriele Zerbi

### **Comunicazione e Grafica**

Livia Olivelli  
Gabriele Zerbi

### **Comitato Etico-Scientifico:**

Marco Albino Ferrari  
Luigi Festi  
Alessandro Gogna  
Franco Michieli  
Gianfranco Parati

### **Ufficio Stampa**

Valentina d'Angella

### **Stampa**

Multimedia Publishing - Milano

### *Un'iniziativa:*



Società Escursionisti Milanesi

### *Con i patrocini di:*

Milano



Comune  
di Milano



### *Con il contributo di:*



### *Un particolare ringraziamento a:*

